

河西学院学生工作部

关于开展“中央彩票公益金 宏志助航计划” 全国高校毕业生就业能力培训 (医学类专场)的通知

各学院:

为贯彻落实党中央、国务院“稳就业”“保就业”决策部署,促进高校毕业生更加充分更高质量就业,教育部、财政部部署开展“中央彩票公益金宏志助航计划——全国高校毕业生就业帮扶项目”,在全国选设培训基地开展就业能力集中培训。学校组织“中央彩票公益金宏志助航计划”全国高校毕业生就业能力培训。现将本期有关事项安排如下。

一、培训时间

2022 年 4 月 4 日-29 日

二、培训地点

学生发展中心 A208、医学院行政楼六楼会议室

三、培训内容

线下培训课程内容紧密围绕标准版大纲进行设计,并结合实际情况加入树立正确的就业观,引导毕业生服务国家重点地区就业、认清就业形势及现状等主题。共包含七大模块、12 个主题。

课程模块		内容
一、就业心态准备	主题 1	求职分析与优势识别

	主题 2	心态调节与行动促进
二、确立目标、搜集信息	主题 3	探索求职方向与决策
	主题 4	就业信息搜集与管理
三、建立网络制定计划	主题 5	建立求职网咯
	主题 6	求职计划制定与进程管理
四、求职技能提升（1）	主题 7	求职简历撰写
	主题 8	自荐信撰写与书面沟通能力提升
五、求职技能提升（2）	主题 9	个体面试与表达能力提升
	主题 10	群体面试与领导提升
六、就业观念教育	主题 11	服务边疆发展，放飞青春梦想
		进园入企，职业体验，行业岗位调研活动
七、就业形势与政策	主题 12	认清形势，清晰定位，精准求职
		把个人理想追求融入国家和民族事业中

四、培训方式

线下培训采用小组教学的模式，将学生分成若干小组，通过团队任务、小组活动、案例研讨等形式，指导学生共同完成学习任务。

五、培训师资

培训师资由我校就业指导课程骨干教师及多年从事就业工

作的一线老师组成。同时，邀请其他高校就业指导知名讲师共同打磨课程内容、并承担部分主题的培训任务。同时为了充分做好课前准备、提高课堂培训效果和跟踪课后延伸服务，设立了培训助理，全程配合做好培训工作。

六、培训要求

1. 培训学员需带一张一寸免冠照片。

2. 培训结束后培训学员需提交 1000 字以上心得体会（电子版），以学院为单位整理成文件夹形式（命名为“学院+姓名”）统一发至陈家欢（思政 191 班）钉钉。

3. 培训人员须提前 10 分钟到场签到。

4. 要求学员参加培训期间不允许缺课。如果培训期间学员自动放弃培训，该名额将视为已培训而被核销。培训结果经学校抽查后，统一发放培训结业证书；学校对学员培训情况进行总结反馈。

5. 未经讲师正式许可，请不要带非学员进入培训室。

6. 为创造安全轻松的分享环境、保护他人隐私，学员不得以任何方式对培训进行录像、录音。

7. 培训人员要遵守会场纪律，将手机调到静音或震动状态，保持会场安静、安全、整洁。

附件：

1. 中央彩票公益金·宏志助航计划课程安排表

2. 中央彩票公益金·宏志助航计划分班安排表

全国高校毕业生就业能力培训河西学院基地（代）

2022年11月

学生工作部



附件 1

2022 年全国高校毕业生就业能力培训班课程安排表

课程模块	课程主题	课程内容	授课导师		上课班级	时间	地点
一、就业心态准备	主题 1	求职分析与优势识别	刘 晓	张强	1 班	4 月 29 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					4 班	4 月 11 日下午 19: 30	学生发展中心 A208
					3 班	4 月 27 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					2 班	4 月 17 日下午 14: 30	医学院行政楼六楼会议室
	主题 2	心态调节与行动促进	龚志萍	鲁之琦	4 班	4 月 12 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					2 班	4 月 5 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					3 班	4 月 28 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					1 班	4 月 18 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
二、确立目标、搜集信息	主题 3	探索求职方向与决策	李 娜	杜运年	1 班	4 月 6 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					3 班	4 月 14 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					2 班	4 月 19 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					4 班	4 月 26 日下午 19:30	学生发展中心 A208

	主题 4	就业信息搜集与管理	甄璟韬	雒亚楠	2 班	4 月 7 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					3 班	4 月 16 日下午 14:30	学生发展中心 A208
					1 班	4 月 20 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					4 班	4 月 29 日下午 19: 30	学生发展中心 A208
三、建立网络制定计划	主题 5	建立求职网络	张庆宇	徐金梅	3 班	4 月 18 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					4 班	4 月 23 日上午 8:00	学生发展中心 A208
					1 班	4 月 8 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					2 班	4 月 21 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
	主题 6	求职计划制定与进程管理	常明涛	冯光辉	4 班	4 月 19 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					3 班	4 月 25 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					2 班	4 月 9 日上午 8:00	医学院行政楼六楼会议室
					1 班	4 月 22 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
四、求职技能提升（1）	主题 7	求职简历撰写	刘 昫	赵 幸	4 班	4 月 4 日下午 19: 30	学生发展中心 A208
					3 班	4 月 16 日上午 8: 00	学生发展中心 A208
					1 班	4 月 10 日上午 8: 00	医学院行政楼六楼会议室
					2 班	4 月 23 日上午 8: 00	医学院行政楼六楼会议室
	主题 8	自荐信撰写与书面沟通能力提升	吴玉兵	侯林辰	4 班	4 月 6 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					3 班	4 月 17 日上午 8:00	学生发展中心 A208
					2 班	4 月 11 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					1 班	4 月 23 日下午 14:30	医学院行政楼六楼会议室

五、求职技能提升（2）	主题 9	个体面试与 表达能力提升	靳丽娟	马丽亚	3 班	4 月 5 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					4 班	4 月 20 日下午 19: 30	学生发展中心 A208
					1 班	4 月 12 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					2 班	4 月 24 日上午 8: 00	医学院行政楼六楼会议室
	主题 10	群体面试与 领导提升	庞斐斐	童玉娇	2 班	4 月 13 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					1 班	4 月 24 日下午 14: 30	医学院行政楼六楼会议室
					4 班	4 月 7 日下午 19:30	学生发展中心 A208
					3 班	4 月 24 日下午 14:30	学生发展中心 A208
六、就业观念教育	主题 11	服务边疆发展，放飞青春梦想	姜玉梅		1 班	4 月 14 日下午 19:30	医学院行政楼六楼会议室
					2 班	4 月 25 日下午 19: 30	医学院行政楼六楼会议室
					3 班	4 月 9 日上午 8: 00	学生发展中心 A208
					4 班	4 月 21 日下午 19:30	学生发展中心 A208
		进园入企，职业体验，行业岗位调研活动	曹斌	张正琴	3 班	4 月 23 日全天	参观路线
					4 班	4 月 24 日全天	
					2 班	4 月 10 日全天	
					1 班	4 月 16 日全天	
七、就业形势与政策	主题 12	认清形势，清晰定位，精准求职	陈 刚		4 班	4 月 10 日上午 8:00	学生发展中心 A208
					3 班	4 月 22 日下午 19: 30	学生发展中心 A208
					1 班	4 月 16 日上午 8:00	医学院行政楼六楼会议室
					2 班	4 月 27 日上午 8: 00	医学院行政楼六楼会议室

		把个人理想 追求融入国 家和民族事 业中	徐德祯	2 班	4 月 17 日上午 8:00	医学院行政楼六楼会议室
				1 班	4 月 4 日下午 19: 30	医学院行政楼六楼会议室
				4 班	4 月 8 日下午 19: 30	学生发展中心 A208
				3 班	4 月 15 日下午 19: 30	学生发展中心 A208

附件 2

“中央专项彩票公益金 宏志助航计划” 全国高校毕业生就业能力培训班分班安排表（1 班）				
序号	姓名	性别	学院名称	专业名称
1	张丽巧	女	医学院	临床医学
2	杨晓凤	女	医学院	临床医学
3	王聚林	男	医学院	针灸推拿
4	王立凤	女	医学院	临床医学
5	蔺燕龙	女	医学院	临床医学
6	刘伯旺	男	医学院	针灸推拿
7	柳倩	女	医学院	临床医学
8	高芸	女	医学院	临床医学
9	蒋珠珍	女	医学院	药学
10	陈蕊娟	女	医学院	医学检验技术
11	高学莉	女	医学院	医学检验技术
12	陈弟弟	女	医学院	针灸推拿
13	刘玉荷	女	医学院	临床医学
14	胡召召	女	医学院	医学影像技术
15	徐常霞	女	医学院	医学影像技术
16	马丹	女	医学院	医学影像技术
17	丁宗林	女	医学院	医学影像技术
18	王蓉	女	医学院	医学影像技术
19	刘旭	男	医学院	医学影像技术
20	路娜梅	女	医学院	中医学
21	苏晓霞	女	医学院	药学
22	刘洁西	女	医学院	中医学
23	马平	女	医学院	中医学
24	赵虹	女	医学院	中医学
25	张婷婷	女	医学院	医学影像技术
26	严雪娟	女	医学院	药学（本科）
27	赵学弟	女	医学院	医学影像技术
28	马进辉	男	医学院	康复治疗学

29	马英华	男	医学院	药学
30	马宝娟	女	医学院	药学（本科）
31	范琳苑	女	医学院	药学（本科）
32	李九菊	女	医学院	口腔医学
33	王永俊	女	医学院	口腔医学
34	王博	男	医学院	临床医学
35	陈婷	女	医学院	口腔医学
36	马伟魏	女	医学院	针灸推拿
37	武婷	女	医学院	针灸推拿
38	李蓉	女	医学院	医学影像技术（专起）
39	高鹏鹏	男	医学院	临床医学
40	朱蕊	女	医学院	临床医学
41	赖满苗	女	医学院	药学（本科）
42	长青青	女	医学院	针灸推拿
43	南芮彬	男	医学院	康复治疗技术
44	郭瑶	女	医学院	康复治疗技术
45	王佳敏	女	医学院	康复治疗技术
46	郭晶	女	医学院	康复治疗技术
47	蔡小乐	女	医学院	药学
48	李雯静	女	医学院	中医学
49	慕盼盼	女	医学院	中医学
50	鲁园芬	女	医学院	中医学
51	王丽	女	医学院	医学影像技术
52	杨娟娟	女	医学院	药学（专起）
53	张雷	女	医学院	中医学
54	王垚	女	医学院	药学
55	杨小花	女	医学院	康复治疗学
56	翟鹏	女	医学院	中医学
57	何自伟	女	医学院	中医学
58	韩蕾	女	医学院	药学(专起)
59	田悦	女	医学院	药学(专起)
60	刘红梅	女	医学院	药学
班主任	张悦		18993631399	

“中央专项彩票公益金 宏志助航计划”

全国高校毕业生就业能力培训班分班安排表（2 班）

序号	姓名	性别	学院名称	专业名称
1	孟倩倩	女	医学院	医学影像技术
2	郑宏娟	女	医学院	医学影像技术
3	马伟霞	女	医学院	医学影像技术
4	史海军	男	医学院	中医学
5	何靓靓	女	医学院	药学
6	张金芳	女	医学院	药学
7	李晓青	女	医学院	药学
8	吕莹	女	医学院	药学
9	赵欢欢	女	医学院	中医学
10	李丁泉	男	医学院	中医学
11	朱晓燕	女	医学院	医学影像技术
12	高亚丽	女	医学院	医学影像技术
13	刘晓慧	女	医学院	药学
14	包祥娟	女	医学院	中医学
15	王润花	女	医学院	中医学
16	韩高萍	女	医学院	医学影像技术
17	李晓会	女	医学院	医学影像技术
18	曹海霞	女	医学院	中医学
19	李艳	女	医学院	中医学
20	窦玉娇	女	医学院	医学影像技术
21	雷曼	女	医学院	医学影像技术
22	田丽那	女	医学院	医学影像技术(专起)
23	侯调军	女	医学院	医学影像技术
24	李玉鹏	男	医学院	医学影像技术
25	张瀚文	男	医学院	药学
26	董鸿磊	男	医学院	药学
27	王剑锋	男	医学院	临床医学
28	贾明霞	女	医学院	口腔医学
29	张露露	女	医学院	口腔医学

30	王乐	女	医学院	口腔医学
31	丁莉芳	女	临床医学院	临床医学
32	张玉鑫	男	临床医学院	临床医学
33	燕文君	女	临床医学院	临床医学
34	程珮新	男	临床医学院	临床医学
35	张宝	男	临床医学院	临床医学
36	李晓彤	男	临床医学院	临床医学
37	杨冬梅	女	临床医学院	临床医学
38	冯江丽	女	临床医学院	临床医学
39	周小霞	女	临床医学院	临床医学
40	王云秀	女	临床医学院	临床医学
41	钟成	男	临床医学院	临床医学
42	刘媛媛	女	临床医学院	临床医学
43	孙燕子	女	临床医学院	临床医学
44	侯月玲	女	临床医学院	临床医学
45	秦雪芝	女	临床医学院	临床医学
46	柳瑞锋	男	临床医学院	临床医学
47	刘星星	男	临床医学院	临床医学
48	罗晨妍	女	临床医学院	临床医学
49	常艳	女	临床医学院	临床医学
50	刘旭昌	男	临床医学院	临床医学
51	叶倩	女	临床医学院	临床医学
52	刘程新	男	临床医学院	临床医学
53	令晓艳	女	临床医学院	临床医学
54	姚惠	女	临床医学院	临床医学
55	朱和忠	男	临床医学院	临床医学
56	王桃桃	女	临床医学院	临床医学
57	韩新	男	临床医学院	临床医学
58	王秀琴	女	临床医学院	临床医学
59	李硕	男	临床医学院	临床医学
60	王立勇	男	临床医学院	临床医学
班主任	杨平		18993631081	

“中央专项彩票公益金 宏志助航计划”

全国高校毕业生就业能力培训班分班安排表（3班）

序号	姓名	性别	学院名称	专业名称
1	吕连兄	女	护理学院	护理学
2	王海琴	女	护理学院	护理学
3	贾丽萍	女	护理学院	护理学
4	魏靓	女	护理学院	护理学
5	张彩玲	女	护理学院	护理学
6	张成莹	女	护理学院	护理学
7	陈龙年	男	护理学院	护理学
8	陈文君	女	护理学院	护理学
9	郭世雄	男	护理学院	护理学
10	李班么草	女	护理学院	护理学
11	李彩雲	女	护理学院	护理学
12	李金红	女	护理学院	护理学
13	李月珍	女	护理学院	护理学
14	乔海红	女	护理学院	护理学
15	王金娥	女	护理学院	护理学
16	王明亮	男	护理学院	护理学
17	闫庆梅	女	护理学院	护理学
18	张彩霞	女	护理学院	护理学
19	张自霞	女	护理学院	护理学
20	赵分齐	男	护理学院	护理学
21	左国晶	女	护理学院	护理学
22	徐淑芳	女	护理学院	护理学
23	苟学文	男	护理学院	护理学
24	张百灵	女	护理学院	护理学
25	高凌云	女	护理学院	护理学
26	高永福	男	护理学院	护理学
27	李龙	男	护理学院	护理学
28	任鸿飞	男	护理学院	护理学
29	孙移瑞	女	护理学院	护理学

30	马彦奇	男	护理学院	护理学
31	万娜娜	女	护理学院	护理学
32	韩亦君	女	护理学院	护理学
33	何晓静	女	护理学院	护理学
34	王孜娟	女	护理学院	护理学
35	袁佳	女	护理学院	护理学
36	李小莉	女	护理学院	护理学
37	王敏	女	护理学院	护理学
38	张婧	女	护理学院	护理学
39	段娅瑶	女	护理学院	护理学
40	侯玉英	女	护理学院	护理学
41	李雅宁	女	护理学院	护理学
42	刘艳霞	女	护理学院	护理学
43	盛妙音	女	护理学院	护理学
44	包鹏霞	女	护理学院	护理学
45	曹璐	男	护理学院	护理学
46	刘丹	女	护理学院	护理学
47	路昊	男	护理学院	护理学
48	王欢	女	护理学院	护理学
49	王树花	女	护理学院	护理学
50	王向惠	女	护理学院	护理学
51	魏涛	男	护理学院	护理学
52	魏晓丹	女	护理学院	护理学
53	张婷婷	女	护理学院	护理学
54	董然	女	护理学院	助产学
55	任金玲	女	护理学院	助产学
56	王亚丽	女	护理学院	助产学
57	王欢	女	护理学院	助产学
58	岩亚乔	女	护理学院	助产学
59	杨兰	女	护理学院	助产学
60	班么草	女	护理学院	护理学
班主任	雷晶		18093615857	

“中央专项彩票公益金 宏志助航计划”

全国高校毕业生就业能力培训班分班安排表（4 班）

序号	姓名	性别	学院名称	专业名称
1	张海霞	女	护理学院	助产学
2	左娟娟	女	护理学院	助产学
3	后琴燕	女	护理学院	助产学
4	卢艳艳	女	护理学院	助产学
5	王琳	女	护理学院	助产学
6	王延婷	女	护理学院	助产学
7	王振宇	女	护理学院	助产学
8	杨玉莹	女	护理学院	助产学
9	包娟弟	女	护理学院	护理学
10	李建国	男	护理学院	护理学
11	李文娟	女	护理学院	护理学
12	陈陇鹏	女	护理学院	护理学
13	李翠翠	女	护理学院	护理学
14	薛莉	女	护理学院	护理学
15	张燕	女	护理学院	护理学
16	郭晶晶	女	护理学院	护理学
17	何婷婷	女	护理学院	护理学
18	黄会娟	女	护理学院	护理学
19	景世霞	女	护理学院	护理学
20	刘甜甜	女	护理学院	护理学
21	马蕊霞	女	护理学院	护理学
22	唐玉佼	女	护理学院	护理学
23	田彤辉	女	护理学院	护理学
24	王朵朵	女	护理学院	护理学
25	杨文丽	女	护理学院	护理学
26	张晶晶	女	护理学院	护理学
27	张珊	女	护理学院	护理学
28	井永琴	女	护理学院	护理学
29	冉丽霞	女	护理学院	护理学

30	尹长娟	女	护理学院	护理学
31	陈志平	女	护理学院	护理学
32	崔淑娟	女	护理学院	护理学
33	林冬梅	女	护理学院	护理学
34	魏龙霞	女	护理学院	护理学
35	豆朝芳	女	护理学院	护理学
36	胡甜甜	女	护理学院	护理学
37	蒋文燕	女	护理学院	护理学
38	李瑞瑞	女	护理学院	护理学
39	蔺娟妮	女	护理学院	护理学
40	马彩霞	女	护理学院	护理学
41	马婷	女	护理学院	护理学
42	杨列晴	女	护理学院	护理学
43	杨英	女	护理学院	护理学
44	张苗	女	护理学院	护理学
45	郑雪丽	女	护理学院	护理学
46	何玉	女	护理学院	护理学
47	余露露	女	护理学院	护理
48	赵玉琴	女	护理学院	护理
49	周改改	女	护理学院	护理
50	马诗雨	女	护理学院	护理
51	任盈	女	护理学院	护理
52	陶睿	男	护理学院	护理
53	武霞霞	女	护理学院	护理
54	李文强	男	护理学院	护理
55	詹晓岚	女	护理学院	护理
56	白颖	女	护理学院	护理
57	程露	女	护理学院	护理
58	姜娟娟	女	护理学院	护理
59	李红霞	女	护理学院	护理
60	刘恩艳	女	护理学院	护理
班主任	童玉娇		13993110523	